

Quelques recettes incontournables :

Gâteau au « yaourt » :

Ingrédients:

- 2 desserts végétaux (+/- aromatisés)
- 2 pots de sucre
- 3 pots de farine
- 1/2 pot d'huile de tournesol
- 1 sachet de levure chimique
- 1 ou 2 fruits (pomme, banane, poire...) coupés en petits morceaux ou du chocolat en poudre ou en petits morceaux

Préparation:

- ☞ Mélanger tous les ingrédients dans 1 plat creux. Verser la préparation dans un moule beurré.
- ☞ Mettre au four 45 min. Th.6. Démouler quand le gâteau est refroidi.



→ beurre coco