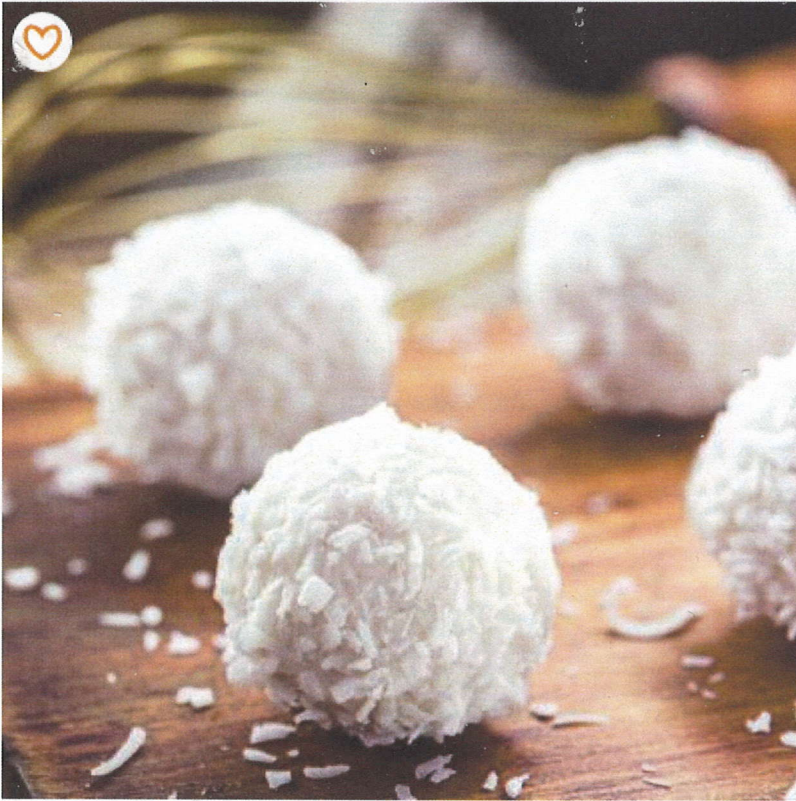


Boules coco



Les ingrédients ENVIRON 10 BOULES COCO :

- 80 g de semoule fine
- 50 g de sucre en poudre
- 200 ml de lait de coco
- 130 ml d'eau
- 50 g de noix de coco râpée

Les étapes des BOULES COCO :

Selon son âge, aidez votre enfant à :

1. Commencez par mélanger le sucre et la semoule ensemble.
2. Faites chauffer le lait de coco à feu moyen dans une casserole en mélangeant.
3. Lorsque le lait est à ébullition, baissez le feu.
4. Ajoutez le mélange sucre/semoule petit à petit en continuant de mélanger.
5. Continuer à mélanger sur le feu pendant 5 minutes.
6. Transvasez le mélange dans un plat et laissez-le refroidir.
7. Formez des boulettes avec vos mains ou à l'aide de cuillères et roulez-les dans la noix de coco râpée.
- 8.

Vos boules coco sont prêtes ! À déguster tout de suite où à conserver au frais.